



GUIDES ÉCRINS VOYAGES

Association de tourisme

www.guides-ecrins.com

RAQUETTE DECOUVERTE AU PAYS DES ECRINS

Ce séjour au Pays des Ecrins va vous permettre de découvrir la pratique de la raquette avec l'aide d'un professionnel (4 demi-journées et 1 journée complète). Des temps libres vous permettront également de visiter la vallée ou de pratiquer les activités de votre choix (farniente, shopping, ski, patinoire...).

Déroulement du séjour :

Samedi : Arrivée et installation

Dimanche : Journée libre

Lundi : le hameau d'Ailefroide, territoire choyé des chamois.

RDV au Bureau des Guides des Ecrins de Vallouise à 13h15. Départ en minibus pour une première initiation à la randonnée en raquettes dans des vallons dominés par de prestigieux sommets, tel que le Pelvoux (3948 m). Retour prévu vers 17h.
Dénivelé 200 m.

Mardi : Le Belvédère de la Vallouise

RDV au Bureau des Guides à 13h15. Départ en minibus pour une jolie balade en boucle surplombant la vallée de Vallouise au départ de Puy Aillaud, village typique par son architecture. Retour prévu vers 17h.
Dénivelé 200 m.

Mercredi : Au pied des cascades de glace

RDV au Bureau des Guides à 9h. Départ en minibus pour la vallée de Freyssinières et la féerie de ses rideaux de glaces. Repas montagnard au gîte de Dormillouse. Retour prévu vers 17h.
Dénivelé 450 m.

Jeudi : Un lac en hiver

RDV au Bureau des Guides à 13h15. Départ en minibus pour une balade au lac des Lauzes. Quelles métamorphoses subit un lac et que deviennent ses habitants en hiver. Retour prévu vers 17h.
Dénivelé 300 m.

Vendredi : Les charmes discrets de la forêt et des chalets d'alpage

RDV au Bureau des Guides à 13h15. Départ en minibus pour le Vallon de Narreyroux. La robustesse des arbres et le charme des chalets comme vestiges de la folle activité estivale. Retour prévu vers 17h.
Dénivelé 300 m

Samedi : Départ après le petit-déjeuner.

Guides Ecrins Voyages : La Casse – 05290 VALLOUISE Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association Loi 1901 – Agrément Ministériel Tourisme **APRIAM** AG.073.980001 – 210, rue François de Guise 73000 CHAMBERY
Garant : COVEA CAUTION S.A Contrat n°18386 – 85.000 € – RCP : M.M.A. / IARD Cabinet Bellet Contrat n°103.056.234

NB : les dénivelés sont donnés à titre indicatif.

Rendez-vous :

RDV le samedi vers 18h30 à Pelvoux au gîte La Blanche ou à Puy Saint Vincent l'hôtel L'Aiglière (selon la formule choisie), dispersion le dernier jour au même endroit vers 9h.

L'accès au point de rendez-vous :

Par le train avec arrivée en gare de L'Argentière-Les-Ecrins.

Renseignements : SNCF 3635 (0,34 €/min) ou sur www.voyages-sncf.com

Puis une navette vous conduira jusqu'à Pelvoux (demander le gîte de La Blanche) ou jusqu'à Puy-Saint-Vincent (demander l'hôtel Aiglière)

En voiture

En arrivant du nord (Grenoble) rejoindre Briançon puis Pelvoux par le col du Lautaret. Depuis le sud, suivre la direction Gap puis Embrun et Pelvoux. Possibilité en arrivant également du nord (Lyon, Annecy, Chambéry) d'emprunter l'autoroute vers la Maurienne et le tunnel du Fréjus. Sortir à Oulx et franchir le col du Montgenèvre avant de rejoindre Briançon puis Pelvoux ou Puy-Saint-Vincent.

Niveau technique et physique requis :

2 à 3 heures de marche environ pour des dénivelés positifs de 200 à 300 m par demi journée. Le rythme de marche est régulier, adapté à tout le monde et convient à un randonneur moyen. Itinéraire privilégiant l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière et se déroulant principalement sur sentiers.

Portage:

Chaque jour vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Nombre de participants :

Départ assuré à partir de 2 personnes.

Groupe limité à 12 personnes.

Encadrement et sécurité :

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme 1^{er} degré. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours en montagne.

ATTENTION : n'oubliez pas que votre accompagnateur reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo...)








Hébergement :

Séjour en gîte ou en hôtel.

Gîte auberge La Blanche, Pelvoux (05)

Hôtel L' Aiglière, Puy-Saint-Vincent (05)

Equipement :

-  Sac à dos (de 15 à 35 l) pour vos affaires de la journée
-  Chaussures de randonnée imperméables
-  Guêtres
-  Sous-vêtements chauds
-  Chaussettes chaudes
-  Pantalon de marche confortable
-  Veste imperméable

Equipement complémentaire :

-  Jumelles
-  Appareil photos

Guides Ecrins Voyages : La Casse – 05290 VALLOUISE Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association Loi 1901 – Agrément Ministériel Tourisme **APRIAM** AG.073.980001 – 210, rue François de Guise 73000 CHAMBERY

Garant : COVEA CAUTION S.A Contrat n°18386 – 85.000 € – RCP : M.M.A. / IARD Cabinet Bellet Contrat n°103.056.234

- ☒ Surpantalon imperméable
- ☒ Gants imperméables et chauds
- ☒ Bonnet couvrant les oreilles
- ☒ Pull-over ou polaire
- ☒ Veste polaire chaude ou pull-over chaud
- ☒ Crème solaire et stick à lèvres
- ☒ Vêtements de pluie (poncho, veste imperméable)
- ☒ Lunettes de soleil
- ☒ Gourde ou thermos : 1 litres
- ☒ Petite pharmacie personnelle (pansement double peau, antalgique, médicaments personnels)

Tarif :

Dates	Tarifs gîte	Tarifs hôtel	Dates	Tarifs gîte	Tarifs hôtel
Du 02/01/10 au 09/01/10	365 €	550 €	Du 27/02/10 au 06/03/10	365 €	550 €
Du 09/01/10 au 16/01/10	335 €	530 €	Du 06/03/10 au 13/03/10	335 €	530 €
Du 16/01/10 au 23/01/10	335 €	530 €	Du 13/03/10 au 20/03/10	335 €	530 €
Du 23/01/10 au 30/01/10	335 €	530 €	Du 20/03/10 au 27/03/10	335 €	530 €
Du 30/01/10 au 06/02/10	335 €	530 €	Du 27/03/10 au 03/04/10	335 €	530 €
Du 06/02/10 au 13/02/10	365 €	550 €	Du 03/04/10 au 10/04/10	335 €	530 €
Du 13/02/10 au 20/02/10	365 €	550 €	Du 10/04/10 au 17/04/10	335 €	530 €
Du 20/02/10 au 27/02/10	365 €	550 €			

En option :

- Hébergement en gîte dans une chambre avec sanitaire : 35 €
- hébergement en hôtel en chambre individuelle : 130 €

Le prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne. Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile - individuel accident).
- L'hébergement en hôtel ou gîte (selon votre préférence) en demi-pension.
- L'acheminement du lieu d'hébergement au départ des randonnées.
- les raquettes et les bâtons.
- Le repas du mercredi midi.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais à caractère personnel.
- Les boissons.
- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente.