

DÉCOUVERTE AUX PAYS DES ÉCRINS

Randonnée en raquettes

Ce séjour au Pays des Écrins va vous permettre de découvrir la pratique de la raquette avec l'aide d'un professionnel (4 demi-journées et 1 journée complète). Des temps libres vous permettront également de visiter la vallée ou de pratiquer les activités de votre choix (farniente, patrimoine, shopping, ski, patinoire...).

PROGRAMME :

Dimanche : Arrivée et installation.

Lundi : Le Belvédère de la Vallouise

Jolie balade en boucle surplombant la vallée de Vallouise au départ de Puy Aillaud.

Dénivelé : 200 m

Mardi : Le hameau d'Ailefroide

Des vallons dominés par de prestigieux sommets tel le Pelvoux. Territoire choyé des chamois.

Dénivelé : 250 m

Mercredi : Au pied des cascades de glaces

La vallée de Freissinières et la féerie de ses rideaux de glaces. Découverte de Dormillouse, seul village habité au cœur du Parc National des Ecrins.

Dénivelé : 450 m

Jeudi : Le panorama d'un col, la Pousterle

Alternance de forêts et de clairières pour gagner le col. Descente face aux Ecrins et glissades ludiques.

Dénivelé : 200 m

Vendredi : Les charmes discrets de la forêt et des chalets d'alpage

La robustesse des arbres et le charme des chalets comme vestiges de l'activité estivale.

Dénivelé : 200 m

Samedi : Départ après le petit-déjeuner.

Dates :

Une semaine au choix du 18 décembre au 21 avril

Cartographie :

Carte IGN Top 25 Meije Pelvoux 3436 ET.

Carte IGN Top 25 Orcières-Merlette 3437 ET.

Rendez-vous :

Le 1^{er} jour à 18h, à l'hôtel « L'Aiglière » à Puy Saint Vincent.

Accès au point de rendez-vous :

Par le train avec arrivée en gare de L'Argentière-Les-Ecrins.

Renseignements : auprès de la SNCF sur www.voyages-sncf.com, puis taxi ou navette jusqu'à Puy Saint Vincent.

En voiture :

- En arrivant par Grenoble : suivre Briançon par le col du Lautaret, puis l'Argentière la Bessée et enfin Puy Saint Vincent.
- En arrivant par Gap : suivre Embrun, puis l'Argentière la Bessée et enfin Puy Saint Vincent.

Niveau technique et physique requis :

Etre en bonne condition physique.

Portage :

Vos affaires personnelles pour les demi-journées plus le pique-nique pour la journée.

Nombre de participants :

De 4 à 12 personnes.

Encadrement et sécurité :

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en Montagne du Bureau des Guides des Ecrins, diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours en montagne.

ATTENTION : n'oubliez pas que votre accompagnateur reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo...)

Hébergement :

A l'hôtel « l'Aiglière » à Puy Saint Vincent (<http://www.hotel-aigliere.com/>)

Equipement :

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou un bandeau
- Ecran total (visage et lèvres)
- Un petit sac à dos
- Pull-over ou polaire
- Un coupe-vent ou anorak chaud
- Sous-vêtements chauds
- Une paire de gants ou de moufles
- Un pantalon chaud
- Chaussettes chaudes
- Chaussures de randonnée imperméables
- Une gourde ou un thermos
- Une petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels

Tarif :

Pour les adultes : 515 €, pour les enfants de 8 à 12 ans : 500 €

Le prix comprend :

- L'organisation générale par Guides Ecrins Voyages et l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en demi-pension : du dîner du dimanche soir au petit déjeuner du samedi matin, en hôtel.
- Le pique-nique du mercredi midi.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Le transport en minibus de l'hébergement au départ de la randonnée dans la limite de 8 personnes.

Guides Ecrins Voyages : La Casse – 05290 VALLOUISE Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association affiliée **APRIAM** IM 73 10023 – Alpespace 73800 FRANCIN
SIRET : 518.428.214.00010 APE : 7911Z TVA intracomunautaire : FR40518428214
Garantie financière : COVEA CAUTION (72) LE MANS – RCP : M.M.A. / IARD (72) LE MANS

Le prix ne comprend pas :

- Les frais à caractère personnel, les boissons.
- L'assurance assistance/rapatriement (1 % du prix du séjour).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 % du prix du séjour).
- L'acheminement de votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- La location éventuelle de matériel.
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription et de paiement :

Inscription sur www.guides-ecrins.com ou au 04 92 23 32 29.

Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.

Pour les inscriptions à moins de 30 jours du départ, la totalité est à régler.

Conditions de vente :

Elles sont définies sur le site www.guides-ecrins.com.

Assurance :

Nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance personnelle (assistance, rapatriement et annulation). Cela est possible lors de votre inscription (en option).