



GUIDES ÉCRINS VOYAGES

Association de tourisme

www.guides-ecrins.com

Ski poudreuse Les plus beaux hors piste OISANS-ÉCRINS

Les stations du pourtour du massif des Ecrins présentent un grand intérêt pour les skieurs hors piste. Découverte des plus beaux itinéraires de Serre Chevalier, la Meije, Pelvoux, Mongenèvre et Puy St Vincent.

Date :

Toutes les semaines du lundi au vendredi du 1^{er} janvier au 26 mars 2010

Déroulement du stage :

- **Lundi** : Ski à Puy St Vincent sur les pistes dans un premier temps, puis en hors-piste (Col du Bal, Narreyroux, Les Lauzes...).
- **Mardi** : Ski hors-piste sur le domaine de Serre Chevalier (la Montagnole...).
- **Mercredi** : Ski hors-piste à Montgenèvre (Combe de la Doire...).
- **Jeudi** : Ski hors-piste à la mythique station de la Grave la Meije (Vallon Chancel, Glacier de la Girose...).
- **Vendredi** : Ski hors-piste à Pelvoux

Guides Ecrins Voyages : La Casse – 05290 VALLOUISE Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association Loi 1901 – Agrément Ministériel Tourisme **APRIAM** AG.073.980001 – 210, rue François de Guise 73000 CHAMBERY
Garant : COVEA CAUTION S.A Contrat n°18386 – 85.000 € – RCP : M.M.A. / IARD Cabinet Bellet Contrat n°103.056.234

NB : Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions nivo - climatiques du moment ou du désir des participants.

Rendez-vous :

- RDV le lundi à 8H30 à l'hôtel « L'Aiglière » de Puy St Vincent.
- Dispersion le vendredi en fin d'après-midi.

L'accès au point de rendez-vous :

Par le train avec arrivée en gare de L'Argentière-Les-Ecrins.

Renseignements : SNCF 3635 (0,34 €/min) ou sur www.voyages-sncf.com

Puis une navette vous conduira jusqu'à Puy-Saint-Vincent (demander l'hôtel Aiglière)

En voiture

En arrivant du nord (Grenoble) rejoindre Briançon puis Puy-Saint-Vincent par le Col du Lautaret. Depuis le sud, suivre la direction Gap puis Embrun et Puy-Saint-Vincent. Possibilité en arrivant également du nord (Lyon, Annecy, Chambéry) d'emprunter l'autoroute vers la Maurienne et le tunnel du Fréjus. Sortir à Oulx et franchir le Col du Montgenèvre avant de rejoindre Briançon puis Puy-Saint-Vincent.

Niveau technique et physique requis :

Bon skieur sur piste (rouge au minimum). Bonne condition physique requise.

Nombre de participants :

3 à 6 personnes par stage.

Encadrement et sécurité :

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne du Bureau des Guides des Ecrins, spécialiste du ski hors piste diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme 2^{ème} degré. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours en montagne.

ATTENTION : n'oubliez pas que votre guide reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo...)

Hébergement :

Vous serez logés au confortable hôtel L'Aiglière situé dans le village de Puy St Vincent 1400 m. En plus d'une bonne table, d'un cadre unique et d'une vue imprenable sur la vallée vous pourrez vous délasser le soir au hammam ou au jacuzzi de l'hôtel.

Equipement :

La tête : Une paire de lunettes de soleil
Un bonnet ou cagoule
Un casque

Le corps : Un petit sac à dos (30 l).
Une veste en polaire et un pull-over chaud.
Un coupe-vent ou anorak chaud ou combinaison de ski.
Chemises ou sous pulls de rechange.
Sous vêtements de rechange.

Les mains : Deux paires de gants chauds.

Les jambes : Un pantalon de montagne chaud ou pantalon de ski.

Les pieds : Une paire de chaussures de ski
Chaussettes de rechange.

Divers : ARVA, pelle, sonde.
Un baudrier et un mousqueton à vis.
Une gourde ou un thermos.
Un couteau.
Un appareil photos.
Une petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels : élastoplaste,
compeed...

Possibilité de louer, casque, baudrier, skis, chaussures de ski, ARVA, pelle et sonde sur place. A réserver lors de l'inscription

Tarifs : 885 €

Location de matériel : - skis : 105 €
- chaussures de ski : 39 €
- baudrier : 6 €
- ARVA, pelle, sonde : 61 €
- casque : 14 €

Le prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un guide de haute montagne. Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile - individuel accident).
- L'hébergement en hôtel en demi-pension.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais à caractère personnel.
- Les déplacements quotidiens de l'hôtel aux stations.
- Les boissons.
- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- La location éventuelle de matériel (peut être facturée en sus si vous souhaitez louer sur place).
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente.